



PHYSIOTHERAPIE

Ostseeküste

NORDIC WALKING* (Ü60)

MIT MARTA

Vom 15.08.2023 - 04.10.2023
immer Dienstags
von 9 Uhr - 10 Uhr

*Stöcker werden in der Praxis bereitgestellt.

Treffpunkt ist vor der Praxis –
gemeinsam walken wir über den Stadtwall.

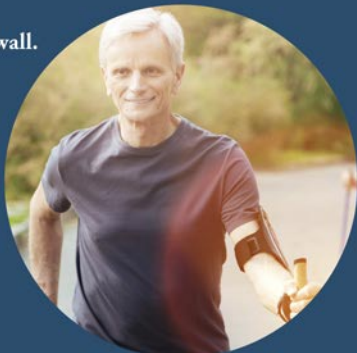
Warum Nordic Walking?

Verbesserung der Herz-Kreislauf
Funktion

Regt den Stoffwechsel an

Muskelaufbau

Gelenkschonend



Für weitere Infos melden Sie sich gerne in der Praxis.

Goethestraße 1a • 17489 Greifswald • Telefon 03834 8845015
info@physio-ostsee.de • www.physio-ostsee.de